

## **Аннотация к рабочей программе учебной дисциплины «Физическая культура и спорт»**

### **1. Место учебной дисциплины в структуре основной образовательной программы в модульной структуре ООП.**

Учебная дисциплина включена в дисциплины базовой части Блока 1 ООП (Б 1.Б.22).

### **2. Цель изучения учебной дисциплины.**

Цель изучения учебной дисциплины: формирование физической культуры личности, приобретение практических навыков и опыта самостоятельного использования разнообразных средств и методов физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к полноценной социальной и профессиональной деятельности.

В ходе достижения цели курса решаются следующие задачи:

- получение знаний по методике физической культуры и спорта;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование двигательных способностей, повышение психофизического и функционального состояния, самоопределение в физической культуре;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре и спорту, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом, установки на физическое самосовершенствование;
- приобретение опыта творческого использования средств и методов физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей;
- обеспечение должного уровня физической подготовленности и морфофункционального состояния, определяющих психофизическую готовность студента к будущей профессиональной деятельности.

### **3. Структура учебной дисциплины.**

Содержание курса включает в себя следующие элективные дисциплины по физической культуре и спорту: «Гандбол», «Общая физическая подготовка», «Волейбол», «Мини-футбол».

### **5. Требования к результатам освоения учебной дисциплины.**

Содержание и структура учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» должны способствовать формированию компетенции:

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**знать:** основы методики избранного вида спорта или системы физических упражнений.

**уметь:** творчески использовать средства и методы избранного вида спорта или системы физических упражнений для физического

самосовершенствования, формирования здорового образа жизни, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**владеть:** средствами и методами избранного вида спорта или системы физических упражнений для укрепления индивидуального здоровья и физического совершенствования; ценностями физической культуры и спорта для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

**6.Общая трудоемкость учебной дисциплины:** 2 зачетные единицы (72 часа).

**7.Промежуточная аттестация:** зачет.