

УТВЕРЖДАЮ:
Ректор АНО ВО
«Национальный институт бизнеса»
С.И. Плаксий
«03» марта 2020 г.



ИНСТРУКЦИЯ о мерах по профилактике возникновения очагов коронавирусной инфекции на территории Института

1. Основные меры индивидуальной профилактики заражения инфекционными заболеваниями:

- 1.1. Регулярная и тщательная гигиена рук, прежде всего мытье с мылом, обработка обеззараживающими составами, спиртовыми салфетками и т.п.
- 1.2. Регулярная гигиена носа, прежде всего орошение соляными растворами (не реже 6-8 раз в день).
- 1.3. Ношение медицинской маски в местах скопления большого количества людей (в том числе в общественном транспорте, супермаркетах, медицинских учреждениях, на рынках и т.п.), в нахождении в одном помещении с заболевшим ОРВИ или ОРЗ и т.п.), но не более 1,5-2 часов; при этом маска должна плотно прилегать к лицу.
- 1.4. Избегание мест скопления большого количества людей, массовых мероприятий.
- 1.5. Обращение за квалифицированной медицинской помощью при первых симптомах «простуды», избегание самолечения.
- 1.6. Избегание касания немытыми руками глаз, носа и рта.
- 1.7. Регулярное дезинфицирование спиртовыми салфетками клавиатур и мониторов компьютеров, ноутбуков, мобильных телефонов и другой оргтехники;
- 1.8. Избегание контактов с людьми, проявляющими признаки ОРВИ или ОРЗ.
- 1.9. Регулярное проветривание жилого и рабочего помещения.
- 1.10. Употребление только термически обработанной пищи, бутилированной или кипяченой воды.

2. Организация мер по профилактике распространения инфекционных заболеваний в трудовых коллективах руководителями структурных подразделений Института:

- 2.1. Отказаться от проведения массовых мероприятий в период повышения уровня заболеваемости ОРВИ, ОРЗ и другими заболеваниями инфекционного характера.
- 2.2. Регулярно проветривать помещения.
- 2.3. Регулярно проводить первичную дезинфекцию рабочих мест и помещений, что включает в себя мытье полов, мест общего пользования, санитарная обработка дверных ручек, клавиатур компьютеров и т.п.
- 2.4. Не допускать до учебы / работы лиц, имеющих симптомы ОРВИ, ОРЗ или иных острых инфекционных заболеваний, и направлять их за получением квалифицированной медицинской помощи в соответствующие учреждения.
- 2.5. Вызвать врача для обучающихся, работников или посетителей Института, имеющих признаки ОРВИ, ОРЗ или иного острого инфекционного заболевания.