

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор АНО ВО  
«Национальный институт бизнеса»  
С.И. Глаксий  
«02» марта 2020 г.



## ИНСТРУКЦИЯ

### о соблюдении правил личной безопасности в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции

Настоящая инструкция разработана в соответствии с положениями Федерального закона от 21.12.1994 г. №68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», Федерального закона от 30.03.1999 г. №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», а также с учётом актуальных рекомендаций Министерства здравоохранения Российской Федерации и Федеральной службы по надзору в сфере прав потребителей и благополучия человека по профилактике новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV).

#### 1. Меры предосторожности

В связи с усилением мер по проведению санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий в Институте убедительно просим вас соблюдать следующие меры предосторожности:

1.1. Соблюдайте самоизоляцию на дому на установленный срок (14 дней) при возвращении из стран, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (Covid-19).

1.2. Ежедневно измеряйте температуру тела при входе в Институт и в течение рабочего дня (по показаниям) с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным или контактным способом (электронные, инфракрасные термометры, переносные тепловизоры).

1.3. Соблюдайте правила личной и общественной гигиены: тщательно мойте руки с мылом и водой после возвращения с улицы, после контактов с посторонними людьми; обрабатывайте руки кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью дозаторов, установленных при входе в учебные корпуса Института), или дезинфицирующими салфетками – в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета.

1.4. Регулярно (каждые 2 часа) проветривайте учебные аудитории и рабочие помещения.

1.5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.

1.6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.

1.7. Если у вас имеются симптомы вирусной инфекции (высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит, в некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея), немедленно поставьте в известность своего непосредственного руководителя и покиньте рабочее место, отправляйтесь домой.

## 2. Правила поведения при подозрении на коронавирусную инфекцию:

2.1. Оставайтесь дома.

2.2. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах.

2.3. Строго следуйте рекомендациям врача. Соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

2.4. Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.

2.5. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.

2.6. Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.